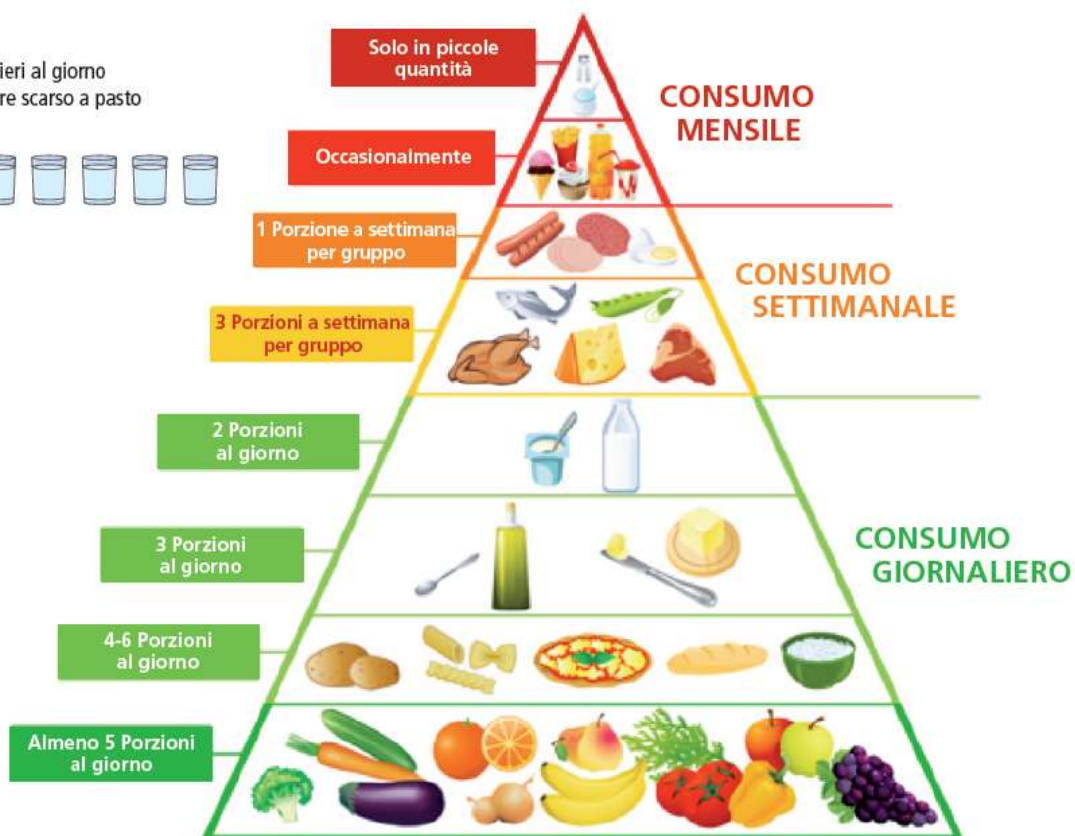


Piramide alimentare

Bevande:

Acqua - 6 bicchieri al giorno

Vino - 1 bicchiere scarso a pasto



Fonte: Nutrire il pianeta, nutrirlo in salute. Quaderni del Ministero della Salute. Ottobre 2015

