

Saisonkalender Obst und Gemüse

(Enthält alle Obst- und Gemüsesorten der Einkaufsliste, sortiert nach Jahreszeit)

Frühling:

Aprikosen
Erdbeeren
Apfel
Nektarine

Birne
Pfirsich
Karotte

Sommer:

Aprikose
Wassermelone
Kirsche
Kaktusfrucht
Apfel
Zuckermelone
Nektarine
Birne

Pfirsich
Kleine Früchte wie: Himbeeren,
Johannisbeeren, Brombeeren,
Stachelbeeren, Preiselbeeren
Karotte
Gurke
Zucchini
Tomate

Herbst:

Orange
Kakiapfel
Klementine
Kiwi
Kaki
Apfel
Birne
Kürbis
Zucchini

Kleine Früchte wie: Himbeeren,
Johannisbeeren, Brombeeren,
Stachelbeeren, Preiselbeeren
Pflaumen
Traube
Karotte
Gurke
Fenchel

Winter:

Orange
Klementine
Kiwi
Kaki
Mandarine
Apfel
Karotte

Birne
Kleine Früchte wie: Himbeeren,
Johannisbeeren, Brombeeren,
Stachelbeeren, Preiselbeeren
Pflaume
Traube

